**TEMİZLİK TALİMATI**

1. Aile sağlığı merkezindeki bölümler risk durumlarına göre tanımlanmıştır. Buna göre;

Yüksek Riskli Alanlar: Müdahale odası, laboratuvar (sterilizasyon ünitesi).

Orta Riskli Alanlar: Bekleme salonu, poliklinik odaları, aşılama ve bebek/çocuk izlemleri odası, gebe izlem ve aile planlaması odası, bekleme salonu, tuvaletler.

1. Temel İlkeler:
   1. Temizlik, temizden kirliye doğru yapılır.
   2. Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
   3. Temizlik, hareketlilik başlamadan önce veya bittikten sonra yapılır.
   4. Temizlenecek alana göre bez rengi ve kova belirlenmiştir.
   5. Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur.
   6. Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.
   7. Temizlik maddeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz.
   8. Tuvaletler en son temizlenir.
   9. Kuru süpürme, silkeleme yapılmaz.
   10. Temizlik/dezenfektan çözeltileri aşırı kirlendiğinde, 2-3 odada kullanıldıktan sonra değiştirilmelidir.
2. Yüksek Riskli Alanların Temizliği:
   1. Bu alanların temizliği dezenfektanlı solüsyon ile yapılır.
   2. Oda temizliği için kullanılacak temizlik malzemeleri odaya taşınır.
   3. “El yıkama talimatı”na göre eller yıkanır ve tek kullanımlık eldiven giyilir.
   4. Çöpler “atık yönetimi talimatı”na göre toplanır.
   5. Çöp kovaları dezenfekte edilir ve temiz poşet yerleştirilir.
   6. Yüzeylerin dezenfeksiyonu için solüsyon hazırlanır.
   7. Masa, dolap vb. yüzeyler silinir, kurulandıktan sonra eşyalar yerine konulur.
   8. Cam kenarları, kapı kolları, sandalye vb. yüzeyler silinir.
   9. Tüm alet ve gereçlerin tozu alınır.
   10. Toz alma işleminde hav bırakmayan nemli bez kullanılır.
   11. Muayene masaları 1/100 çamaşır suyu ile silinir. (Görünür kirlenme varsa, 1/10 çamaşır suyu kullanılır).
   12. Dezenfektanlı solüsyona batırılmış paspas ile oda zemini iki kez silinir, paspas ve kullanılan malzemeler temizlenir, kurutulur.
   13. Atık kovaları riskli infeksiyöz materyalle kontamine olduysa 1/100 çamaşır suyuyla dezenfekte edilir.
   14. Diğer bir odaya geçmeden önce eldiven çıkarılır, eller yıkanır, temizlik bezleri değiştirilir.
3. Orta Riskli Alanların Temizliği:
   1. Bu alanların temizliği su ve deterjanla yapılır, dezenfektan kullanılmaz.
   2. Temiz alandan kirli alana doğru her yer sabunlu su ile silinir.
   3. Tek kullanımlık eldiven kullanılarak, çöpler günde en az bir kere “atık talimatı”na göre toplanır. Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak ise haftada bir kere yıkanıp durulanır.
   4. Atık kovaları riskli infeksiyöz materyalle kontamine olduysa 1/100 çamaşır suyuyla dezenfekte edilir.
   5. Muayene masaları 1/100 çamaşır suyu ile silinir. (Görünür kirlenme varsa, 1/10 çamaşır suyu kullanılır).
   6. Lavabolar günlük temizlenir.
   7. Pencere kenarı ve kapı kolları günlük temizlenir.
   8. Cam ve kapılar haftada bir silinir.
   9. Duvarlar, kapı, kapı çevresi ve pencere çevrelerine gerektiğinde ıslak temizlik veya leke temizliği yapılır.
   10. Zemin, deterjanlı su ile, kirlendiğinde ve günlük olarak paspaslanır. Oda zeminlerindeki kaba kirler çekçek ile temizlenir.
   11. Bütün işlemler toz kaldırmadan yapılır.
   12. Tuvalet temizlenirken sifon çekilir, toz deterjanla fırçalanır.
   13. Tuvalet zemini en son temizlenir.
   14. Tuvalet temizliği günde üç kez kontrol edilerek, çizelge onaylanır.
4. Kan ve Vücut Sıvıları Döküldüğünde Yapılacak Temizlik:
   1. Tek kullanımlık eldiven giyilir.
   2. Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde beklemeden hemen kağıt havlu ile kaba kiri alınır, kirli alan dezenfektanla ıslatılır, kağıt havlu ile temizlenir, atıklar kırmızı poşete atılır. Sonra dezenfektanlı ıslak paspas yapılır.
   3. 1/10 çamaşır suyu ile silinir, temiz su ile durulanır.
   4. İşlem sonrası paspas dezenfekte edilir, eller yıkanır.
5. Özel gereçlerin Temizliği:
   1. EKG cihazı gibi özel gereçlerin temizliğinde, o aleti kullanan personel görev alır. Esas olan, EKG elektrod uçlarındaki jel kalıntılarının her kullanımdan sonra kullanan tarafından temizlenmesidir. Bu temizlik alkollü pamukla yapılır.